

GOZO ZAHARTU

ENVEJECER BONITO

55, 60,... urtetara iritzi gara, jubilazioa ia ia gainean, ilobak heltzen eta guri eskatzen, edo guk eskatzen diogu larregi gure buruari? Gure bikotearekin bakarrik geratu gara edo galdu dugu... zenbat aldaketa! Nola zahartu beste modu batera? Nola lortu gure energia, gure esperientzia, gure borrokak mantentzea eta datozen belaunaldiak aprobetxatzea...?

Hemos llegado a los 55, 60, ... la jubilación la tenemos casi encima, las nietas y nietos están llegando y nos exigen ¿o nos exigimos? Nos hemos quedado cara a cara con nuestra pareja o la hemos perdido... ¡Cuántos cambios! ¿Cómo envejecer de otra manera? ¿Cómo lograr que nuestra energía vital, nuestra experiencia, nuestras luchas no se pierdan y las siguientes generaciones lo aprovechen...?

Eguna: 2014ko azaroak 11, 18 eta 25, abenduak 2, 9 eta 16

Ordutegia: 15:00-17:00

Tokia: Alondegian

Izenematea: Getariako udalean azaroak 7rarte

Día: 11, 18 y 25 de noviembre y 2, 9 y 16 de diciembre (martes)

Horario: 15:00-17:00

Lugar: Alondegia

Inscripción: Ayuntamiento de Getaria hasta el 7 de noviembre

943896024/gizartekintza@getaria.org

OHARRAK: - Ikastaroa dohainik izango da.

NOTAS: El curso será gratuito.

berdinbidean
GIPUZKOA Jabetze Eskola
Escuela de Empoderamiento

Antolatzaileak:
Organizadores:



Gipuzkoako
Foru Aldundia

Laguntzaileak:
Colaborador@s:



EMAKUNDE
EMAKUMEAREN ELISKAL ERAKUNDEA