

# GETARIAKO GURASO ESKOLA



GETARIAKO UDALA  
AYUNTAMIENTO DE GETARIA  
(GIPUZKOA)

## Guraso Eskola:

Jaio eta hasierako urteek garrantzia gero eta nabarmenagoa dute; izan ere, garai honetan norbanakoaren garapenak eta heldutasunak hainbat forma hartuko ditu ikasitakoaren arabera eta honetarako izandako prozesuaren arabera.

Ezinbestekoa da beraz, **prebentzio-lana**; honek hasierako urte hauetan garapen eta bizipen egokiak izaten lagunduko du, eta ondorioz pertsona horrek bizi-kalitate ona izango du etorkizunean.

Honek guztiak haurren garapenean zutarri diren bi erakunderekin lan egitea dakar: familia eta eskola. Horregatik, gurasoek eta irakasleek haurren hezkuntzari dagozkion hainbat kontzeptutan eta helburutan bat egitea komeni da.

## Nori zuzenduta:

Otik 12 urte bitarteko seme-alabak dituzten gurasoei

## Ikastaroaren metodologia:

Guraso-eskolak dituen helburuak direla-eta, metodologiak ezin du azalpen hutsa izan, ez eta pasiboa edo teorikoa ere, honela ezingo genituzke helburuak lortu. Aldaketak ez dira arrazoi bidez bakarrik egiten: horregatik metodologiak parte hartzailea behar du izan, irekia. Helburuak betetzeko lanean dihardugun guraso taldearen izaera kontuan hartu behar dugu; gutxieneko segida bat eman behar diogu prozesuari, talde lan dinamikoa izango da metodologiaren oinarria.

## Gaiak:

Jorratu daitezkeen gaien zerrenda zabala da:

- Lotura afektiboak eta atxikimendua
- Agresibitatea
- Jolasaren garrantzia
- Nerabearen gizarteratzean taldeak duen garrantzia
- Zeretik hamabi urte bitarteko garapen psikosomatikoaren deskribapena
- Elikadura
- Emozioak eta lotura psikosomatikoa
- Komunikazioa familian
- Gurasoen heziketaren funtzioaren eta eskolaren arteko harremana
- Heriotzaren bizipena landu
- Sexualitatea .....

## Ikastaroaren ezaugarriak:

- Bi talde mugatuak. Ikastaroa egiteko, gutxienez 12ko kopurua behar da talde bakoitzean.
- Seme-alaben adinaren arabera antolatuko dira bi taldeak (Otik 8ra eta 9tik 12ra), bakoitza bere ordutegiarekin
- 9 saio ordu t'erdikoak
- Asteazkenetan izango dira eta egunak lehenengo saioan (urriak 22) finkatuko dira.

## Nork emanda:

Amaia Vazquez Eguzkitza, psikologia lizentziatua

## Lekua:

Iturzaeta Herri Eskola



## IZENA EMATEKO ORRIA

Seme-alaben adinarekin, ze saiotan izena ematen duzu?

14:30 – 16:00 (Otik 8urteetara)

18:00 – 19:30 (9tik 12 urteetara)

Parte hartzaileen izen-deiturak:

---

---

Helbidea: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefono:zº: \_\_\_\_\_

Seme-alaben adinak: \_\_\_\_\_

**Izena emateko epea: Urriaren 8 arte**

**NORA ERAMAN IZENA EMATEKO ORRIA:**

Udaletxera edo eskolara

# ESCUELA DE PADRES DE GETARIA



GETARIAKO UDALA  
AYUNTAMIENTO DE GETARIA  
(GIPUZKOA)

## Escuela de padres:

Al nacer los primeros años tienen cada vez mayor importancia; porque el desarrollo de la personalidad en esta etapa y la madurez tomarán formas múltiples en función de lo aprendido y del proceso seguido para ello.

Por tanto es imprescindible el trabajo en la prevención; esto ayudará a tener un desarrollo y vivencias adecuadas en estos primeros años y en consecuencia, en el futuro, esta persona tendrá una mejor calidad de vida.

Todo ello trae como consecuencia que dos instituciones básicas en el desarrollo del niño/a trabajen conjuntamente: la familia y la escuela. Por ello es conveniente que los padres y los profesores se marquen conceptos y objetivos comunes en la educación del niño.

## Destinatarios:

Padres y madres con hijos de 0 a 12 años

## Metodología del curso:

Teniendo en cuenta los objetivos de la escuela de padres, la metodología no puede ser una simple explicación, ni algo pasivo ni sólo teórico porque no se alcanzarían los objetivos. Los cambios no se producen solamente a través de la razón, por ello la metodología ha de ser participativa, abierta. Para alcanzar los objetivos hay que tener en cuenta la personalidad del grupo de padres que toman parte; hay que darle una continuidad al proceso, la base de la metodología será el trabajo dinámico del grupo.

## Temas:

La variedad de temas que se pueden trabajar es amplia:

- El apego y la afectividad
- La agresividad
- La importancia del juego
- La importancia del grupo en la socialización del adolescente
- Descripción del desarrollo psicosomático de cero a doce años
- La alimentación
- Las emociones y el apego psicosomático
- La comunicación en la familia
- La educación y las relaciones de los padres y la escuela
- Trabajar la muerte
- La sexualidad,.....

## Características del curso:

- Dos grupos limitados. Tendrá que haber un mínimo de 12 inscripciones en cada grupo para que se lleve a cabo el curso. Los grupos se constituirán en función de las edades de los hijos/as (de 0 a 8 años y de 9 a 12 años) y en horario establecido

- 9 sesiones de 1h.30m. de duración  
El día de la semana será el miércoles y los días concretos serán comunicados en la primera sesión (22 de octubre)

## Quien impartirá el curso:

Amaia Vazquez Eguzkitza, licenciada en psicología

## Lugar:

Iturzaeta herri eskola



## HOJA DE INSCRIPCIÓN

¿En relación a la edad de sus hijos, a que sesión se inscribe?

14:30 – 16:00 (de 0 a 8 años)

18:00 – 19:45 (de 9 a 12 años)

Nombre y apellidos de los/las participantes:

\_\_\_\_\_

Dirección:

\_\_\_\_\_

Nº de teléfono:

\_\_\_\_\_

Edad de los hijos/hijas:

\_\_\_\_\_

**Plazo de inscripción: hasta el 8 de octubre**

**LUGAR DE ENTREGA DE LAS INSCRIPCIONES:**

En el Ayuntamiento o en la escuela

