

# NORBERE BURUA EZAGUTUZ

## Emakume helduentzako ikastaroa

*Helburua:* aurretik egindako beste ikastaroei jarraipena ematea, beraien arteko sareak eta ahalduntze prozesua sustatzen jarraitzeko

*Gaiak:* bakoitzaren bizitza eta bizipenetatik abiatuz, hitza eta gorputza inplikatzeko duten dinamikak erabiltzea

**Egunak:** 2020ko martxoak 17 eta 31, apirilak 21, maiatzak 5 eta 19 eta ekainak 2 (astearteak)

**Odutegia:** 17:00-19:00

**Tokia:** Ulpiano aretoan

**Izenematea:** Getariako udalean otsailaren 26tik martxoaren 11arte

[943896024/gizartekintza@getaria.eus](mailto:943896024/gizartekintza@getaria.eus)

**OHARRA:** - Ikastaroa dohainik izango da.

-Ikastaroa emango du: SHEILA MELCON (Sortzen kontsultoria)

**berdinbidean**  
**GIPUZKOA** Jabetze Eskola  
Escuela de Empoderamiento

**Antolatzaileak:**  
Organizadores:



Gipuzkoako  
Foru Aldundia



Getariako Udala

**Laguntzaileak:**  
Colaborador@s:



**EMAKUNDE**  
EMAKUMEAREN ELISKAL ERAKUNDEA  
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER