Getariako Udala

**27 de abril de 2020**

**Desde el ayuntamiento de Getaria hacemos público y hacemos nuestro el contenido de la carta abierta que los trabajadores del Centro de salud nos han remitido para su publicación.**

**Seamos responsables**

En nombre de todos los Sanitarios del Centro de Salud lo primero queremos agradecer a toda la población de Getaria su comportamiento en esta situación de pandemia de Coronavirus.

La mayoría de vosotros os habéis comportado con gran responsabilidad y habéis utilizado los servicios sanitarios de forma juiciosa y prudente, siguiendo todas nuestras recomendaciones.

Ha sido un sacrificio importante para todos. El confinamiento, no poder salir de casa salvo para determinadas actividades, y también el sufrimiento y el miedo en los casos que han tenido la enfermedad, en los que tienen o han tenido familiares o amigos enfermos, y lo más doloroso, las tres personas de nuestro pueblo que han fallecido. Por no hablar de las repercusiones económicas que están teniendo y tendrán en el futuro las medidas que no ha habido más remedio que tomar.

En este proceso de toma contínua de decisiones, desde ayer los niños y niñas menores de 14 años (es decir, no entran en estos supuestos los que ya tienen los 14 años cumplidos) pueden salir a la calle cumpliendo determinadas normas:

- Solo pueden salir con 1 PROGENITOR (PADRE, MADRE, O CUIDADOR SI TIENE UN PERMISO DE LOS PADRES)
- Solo pueden salir 1 HORA , entre la 9:00 y 21:00
- Pueden salir a menos de 1 KILOMETRO DE SU DOMICILIO

Es muy importante cumplir estas normas, para conseguir que todos los esfuerzos que hemos hecho hasta ahora sigan siendo eficaces en evitar nuevos contagios y complicaciones.

Deberíais hablar con los niños antes de que salgan a la calle, insistiéndoles en lo importante de no besar, no abrazar a sus amigos y amigas, y que todos, niños y padres tienen que mantener una distancia de seguridad de 2 metros con otros padres y otros niños.

Es muy importante que se laven bien las manos antes de salir de casa y al volver, tanto los niños como sus cuidadores, independientemente de que lleven o no guantes.

Aunque no es obligatorio llevar mascarillas, recordad que es importante evitar la **falsa sensación** de seguridad que da llevar mascarilla: aunque se lleven mascarillas deben mantenerse igual la distancia de seguridad y el lavado frecuente de manos.

Por supuesto, no deberían salir a la calle ni niños ni cuidadores que tuvieran clínica sospechosa de tener COVID19, o que sean contactos de personas enfermas.

Y sería prudente que los abuelos y abuelas , las personas inmunodeprimidas y las personas que tienen factores de riesgo de complicaciones siguieran evitando el contacto con niños a ser posible.

Ayer Sanitarios que llevan más de un mes sin ver a sus Familias, trabajando, doblando turnos, viendo casos muy graves en las UCIs, manifestaban su rabia al ver a unos pocos padres irresponsables poniendo en peligro la situación que con mucho esfuerzo y sufrimiento hemos conseguido.

**Ahora no podemos relajarnos**. **POR FAVOR, SEGUID SIENDO RESPONSABLES, POR LOS SANITARIOS, POR LA SOCIEDAD, Y TAMBIÉN POR VOSOTROS Y POR VUESTRAS FAMILIAS**

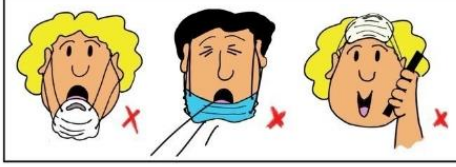
**ESKERRIK ASKO!!!!**

# PRINCIPIOS BÁSICOS DEL USO SEGURO DE UNA MASCARILLA

Mónica Lalanda (médico e ilustradora)

Guía no oficial

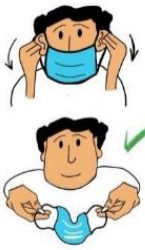
Con o sin mascarilla, no descuides las dos medidas esenciales:



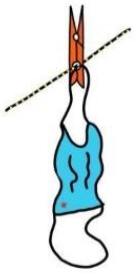
La mascarilla debe estar SIEMPRE en su posición correcta. No se retira para hablar, toser...etc

La mascarilla debe cubrir NARIZ Y BOCA siempre

La mascarilla NO SE TOCA y nunca se mete el dedo por dentro



Para retirar la mascarilla, procura hacerlo tirando de gomas o cintas, evitando tocar el tejido



Airea, o higieniza la mascarilla entre usos

úsala siempre del mismo lado

LAVADO DE MANOS+++

DISTANCIAMIENTO SOCIAL

@mlalanda

## DISTANCIA SOCIAL Y LAVADO DE MANOS SIEMPRE

| SI TÚ USAS | Te proteges Tú | Proteges los demás | Apropiada fuera de area clínica |
|---|---|---|---|
| MASCARILLA HIGIÉNICA (comprada o casera) | ✗ | ✓ | ✓ |
| MASCARILLA QUIRÚRGICA | ✗ | ✓ | ✓ |
| FFP2 Y FFP3 (sin válvula) | ✓ | ✓ | ✓ |
| FFP2 Y FFP3 (con válvula) ¡La válvula funciona en una sola dirección! | ✓ | ✗ | ✗ |

@mlalanda